



ゆったり優しく ほっこり甘い 私のすきま時間

my hyggelig set

心身への健康意識が高まっている

デジタル化・情報化社会であったり
時間に追われて疲れている人が多く
心の健康も含めたウェルビーイングや
デジタルデトックスなどが注目されている

うつ病や認知症リスク UP

日々の中にほんの少しのゆとりと甘さを…

日常にゆとり・甘い〔心ほぐれるほっこりな〕時間をとって
心も脳もリフレッシュしてはどうだろうか

日常の中に“hygge”を取り入れる

居心地がいいほっこりする時間や空間

HYGGEに必要なもの TOP 3

わざわざ何かをしなくても…

いつものドリンクタイムを
そのまま活用！

NATURE GOODS



自然を感じるモノ

不規則な模様や雰囲気
で優しさを感じる

CANDLE



キャンドル

柔らかい光と1/fゆらぎで
リラックス

HOT DRINK (my mug)



温かい飲み物

体を温めると
心もあたたまる